

ANGEBOTE FÜR SELBSTZAHLER

Aus Liebe zur Gesundheit

Ambulante Vorsorgeleistungen (Badekur)

Die ambulante Badekur, oft auch als „ambulante Vorsorgeleistung“ bezeichnet, ist eine Maßnahme, die von Versicherten in Anspruch genommen wird, bei denen eine intensive stationäre Rehabilitation noch nicht notwendig, aber ein komplexes Therapieprogramm über 3 Wochen der Gesundheit förderlich ist. Bei dieser Kurform können der Kurort und die Unterkunft frei gewählt werden.

Im anerkannten Kurort und Heilbad Bad Doberan werden ambulante Badekuren durchgeführt. Die ärztliche Betreuung erfolgt durch die niedergelassenen Badeärzte in Bad Doberan. Die vom Badearzt verordneten therapeutischen Leistungen können Sie in unserem Haus durchführen. Für Ihren Aufenthalt bieten wir Ihnen moderne und freundliche Einzel- und Doppelzimmer mit Vollpflege an. Unser Sauna- und Schwimmbadbereich steht Ihnen laut Öffnungszeiten gerne zur Verfügung.

Zimmerkategorie	Preis pro Übernachtung
Einzelzimmer	130 €
Doppelzimmer	116 €

Raum und Freizeit

Den historischen Stadtkern des Heilbades Bad Doberan erreicht man bequem zu Fuß. Die Dr. Ebel Fachklinik Moorbade Bad Doberan liegt umgeben von Buchenwäldern nahe der mecklenburgischen Ostseeküste.

Der Klinik stehen 230 Betten in Einzel- und Doppelzimmern sowie Appartements zur Verfügung. Die modernen Zimmer, überwiegend mit Balkon, verfügen über Bad/WC, Telefon, TV und eine Notrufanlage. 24 Einzelzimmer sind behindertenfreundlich, die Parkplätze sind kostenfrei.

Die Klinik verfügt mit Gymnastikraum, Einzelbehandlungsräumen, Sporthalle, Schwimm- und Bewegungsbad, Sauna, Kneippanlage und Lehrküche über eine großzügige Ausstattung. Im gesamten Haus kann kostenfrei das WLAN (via Hotspots) genutzt werden, sowie ein Internetplatz im hauseigenen Panoramacafé mit Ostseeblick.

Ein vielseitiges und interessantes Kultur- und Freizeitprogramm bietet für jeden Geschmack etwas an. Somit bestehen alle Möglichkeiten auf der Basis einer gesundheitlichen Behandlungskonzeption einen angenehmen und erfolgreichen Aufenthalt zu erleben.

Interesse geweckt?

Moorbad Bad Doberan

Dr. Ebel Fachklinik für Orthopädie, Rheumatologie, Physikalische Medizin und Naturheilverfahren

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universitätsmedizin Rostock für Rehabilitative Medizin und Naturheilverfahren

Schwaaner Chaussee 2
D-18209 Bad Doberan

T. +49 38203 · 93 0

F. +49 38203 · 93 672

www.ebel-kliniken.com

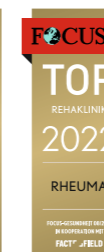
ZERTIFIZIERTE QUALITÄT



Mitglied im Kompetenznetzwerk Orthopädie



DIN EN ISO 9001: 2015 systemQM: Reha 2.0



SERVICETELEFON
01802 222 335
6 CENT/FESTNETZANRUF

WWW.EBEL-KLINIKEN.COM

DR. EBEL
MOORBAD BAD DOBERAN



Moor Intensiv

NATÜRLICHE ERHOLUNG FÜR KÖRPER UND SEELE

Wenn Sie etwas für Ihre Gesundheit tun möchten, unter Schmerzen leiden oder sich ausruhen und entspannen wollen, empfehlen wir Ihnen unser Gesundheitsangebot „Moor Intensiv“.

UNSERE LEISTUNGEN BEI 7 ÜBERNACHTUNGEN

- Ärztliche Eingangsuntersuchung und Abschlussgespräch
- 3 x Moorbäder mit anschließender Schwitzpackung oder alternativ 3 x Moorpackung (Wärmeträger)
- 2x Anwendungen nach Indikation (Moorkneten oder Moortreten, alternativ 2 Kneipp'sche Anwendungen)
- 3 x Massagen
- 7 Übernachtungen mit Vollverpflegung
- Nutzung des Sauna- & Schwimmbadbereiches

Zimmerkategorie	7 ÜN	14 ÜN
Einzelzimmer	895 €	1.790 €
Doppelzimmer	800 €	1.600 €

Gesunder Rücken

DOBERANER FUNKTIONELLES RÜCKENPROGRAMM

Ein Gesundheitsangebot für Menschen mit funktionsbedingten Rücken- und Nackenschmerzen: Wir unterstützen Sie beim selbstständigen Abbau von Beschwerden und bei der Steigerung Ihrer Belastbarkeit.

UNSERE LEISTUNGEN BEI 6 ÜBERNACHTUNGEN

- Ärztliche Eingangsuntersuchung und Abschlussgespräch
- Beratung durch den orthopädischen Oberarzt bzw. Chefarzt
- 3 x Einzelgymnastik (Triggerpunktbehandlung)
- 2 x Moorpackung (Wärmeträger/Nacken & Rücken)
- 3 x Medizinische Trainingstherapie mit Trainingsplan
- 2 x Nordic Walking
- 3 x Gruppengymnastik im Wasser
- 2 x Gruppengymnastik
- Teilnahme am Frühsport
- Einführung Kneipp (Wassertreten, Sauna, Trockenbürsten)
- 6 Übernachtungen mit Vollverpflegung
- Nutzung des Sauna- und Schwimmbadbereiches

! Zusatzleistungen sind nach Absprache möglich

Zimmerkategorie	6 ÜN	12 ÜN
Einzelzimmer	833 €	1.666 €
Doppelzimmer	754 €	1.508 €

Gesundheitswoche

NACHHALTIGE ENTSPANNUNG UND ENERGIE

Neue Kräfte sammeln durch aktive und passive Anwendungen und dabei Bad Doberan genießen: Die Bad Doberaner Gesundheitswoche schafft spürbar Energie und Gesundheit.

UNSERE LEISTUNGEN BEI 7 ÜBERNACHTUNGEN

- Ärztliche Eingangsuntersuchung und Abschlussgespräch
- 1 fachärztliche Beratung im Bereich Orthopädie oder innere Medizin
- 1 x Moorbad mit anschließender Schwitzpackung oder alternativ 1 x Moorpackung (Wärmeträger)
- 2 x Massagen
- 3 x Gruppengymnastik
- 2 x Kneipp'sche Anwendungen nach Indikation (Vollguss, Teilguss oder Wassertreten)
- 1 x Arztvortrag
- 2 x Elektrotherapie
- Kochen und Genießen (Lehrkochen)
- 7 Übernachtungen mit Vollverpflegung
- Nutzung des Sauna- und Schwimmbadbereiches

Zimmerkategorie	7 ÜN	14 ÜN
Einzelzimmer	824 €	1.648 €
Doppelzimmer	731 €	1.462 €

Private Kur

IHR INDIVIDUELLES BEHANDLUNGSPROGRAMM

Heilen und Vorbeugen - mit diesem Gesundheitsangebot stellen wir Ihnen ein komplettes und individuelles Behandlungsprogramm zur Verfügung.

UNSERE LEISTUNGEN PRO AUFENTHALT

- Ärztliche Eingangsuntersuchung und Abschlussgespräch
- Erforderliche pflegerische Maßnahmen (bis Pflegestufe 1)
- Notwendige diagnostische Maßnahmen (Labor-, Röntgen-, Ultraschalluntersuchungen, EKG etc.)
- Alle vereinbarten Behandlungsmaßnahmen (Krankengymnastik, Balneologie, Hydrotherapie, Elektrotherapie, Sporttherapie, Psychologie, Ernährungstherapie)
- Übernachtung mit Vollverpflegung (wahlweise kalorienreduzierte Kost, vegetarische Kost oder Diätformen)
- Nutzung des Sauna- und Schwimmbadbereiches

! Zum Erreichen des gewünschten Behandlungsergebnisses sollte der Aufenthalt mind. 2 Wochen betragen.

Zimmerkategorie	Preis pro Übernachtung
Einzelzimmer	173 €
Doppelzimmer	156 €